

DU 30 JANVIER AU 12 FÉVRIER 2024



GUATEMALA – HONDURAS

LA ROUTE DES MAYAS

JOUR 1 : CANNES - NICE / MADRID / CIUDAD DE GUATEMALA (VOLS INTERNATIONAUX)

Transfert très matinal en autocar privé pour rejoindre l'aéroport de Nice Côte d'Azur. Accueil par votre représentant Remise des billets et assistance aux formalités d'enregistrement. Envol pour Madrid sur vol direct Iberia (Attention : Prestations à bord payantes sur le vol Nice/Madrid - durée du vol : 2h environ). Arrivée à Madrid. Changement de terminal et embarquement pour Ciudad de Guatemala. Envol à 12h10. Déjeuner et collation servis à bord.

Arrivée dans la capitale du Guatemala à 17h00. Rencontre avec votre guide guatémaltèque francophone, qui reste avec le groupe jusqu'au 13e jour. Transfert à l'hôtel, dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : GUATEMALA CITY / FLORES EN AVION

Petit-déjeuner à l'hôtel. Début de la journée avec la visite du musée Popol Vuh (du nom du livre sacré des Quichés), qui abrite une très belle collection d'art maya. Présentation de quelques pièces emblématiques, dont la reproduction

du codex de Dresde. Puis, visite du centre historique de Guatemala City. Vue panoramique du Palais National, l'une des plus belles structures architecturales du pays, qui combine plusieurs styles allant de la Renaissance au néo-classique espagnol et la cathédrale, construite au XVIIIe siècle. Apéritif « La Chibola » dans le premier restaurant-bar ouvert il y a 81 ans dans le centre historique. Déjeuner typique dans un restaurant colonial du centre-ville. Transfert à l'aéroport. Envol vers Flores, ville construite sur une île du lac Petén Itzá, au nord du pays, point de départ vers les sites archéologiques mayas de la région. A votre arrivée, installation, dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : FLORES / YAXHA / TIKAL

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ vers Yaxha. Déjeuner dégustation de cuisine Petenera, avec des ingrédients locaux. Visite du site archéologique de Yaxhá. Centre de cérémonies de la civilisation Maya, c'est un site remarquable qui regroupe 500 structures et neuf places. Vous y trouverez des palais, des autels, des temples sous forme de pyramide, des acroïles, des terrains de jeu de balles. Les pyramides sont fascinantes par leur terrassement.





La visite se terminera au sommet du plus haut édifice, le temple 216. Vous aurez une vue panoramique impressionnante. Départ pour l'hôtel Jungle Lodge, situé à l'intérieur du parc Tikal, le premier camp scientifique établi à Tikal, qui abritait des archéologues de l'Université de Pennsylvanie pour explorer la cité maya. Vivez une expérience inoubliable ! Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : TIKAL / FLORES

Petit-déjeuner à l'hôtel. Visite du site de Tikal au coeur de la jungle de Petén, où vivent des jaguars, pumas, singes hurleurs et serpents. C'est la réserve naturelle et culturelle la plus célèbre du Guatemala, inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979. Il fait partie de la réserve de biosphère Maya avec 576 km² de jungle luxuriante. Les ruines gigantesques, démesurées, de Tikal, émergent d'une jungle profonde. Près de trois mille édifices, parmi lesquels des palais, des temples fortement pentus dont la hauteur dépasse quarante mètres, recouvrent les seize kilomètres carrés de surface du site. Tikal, qui connut son apogée entre 700 et 900 après J.-C., était alors un grand centre religieux, économique et culturel, situé sur une route commerciale qui reliait le golfe du Mexique à la mer des Caraïbes. Dès le III^e siècle, les thèmes fondamentaux du monde maya furent élaborés dans cette ville, à partir de laquelle ils rayonnèrent jusqu'au Nord Yucatan. Tikal, auquel nous consacrerons une visite approfondie, a donc une importance fondamentale. Déjeuner au milieu de la jungle. Retour vers Flores. Dégustation d'un cocktail avec vue sur le lac et le coucher de soleil. Dîner au restaurant « La Casa de Enrico », dégustation des plats de cérémonies « Maya Mopan » et « Maya Yucatèque ». Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : FLORES / RIO DULCE / LIVINGSTON (245 KM)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour découvrir la Caraïbe guatémaltèque, avec ses plages de sable blanc, sa nature exubérante et ses hautes montagnes. Arrivée à Río Dulce et embarquement pour descendre les très belles gorges du fleuve, et traverser le canyon du Río Dulce. La zone est protégée depuis 1955, afin de préserver les écosystèmes aquatiques et les mangroves. Des centaines d'espèces d'oiseaux et des lamantins y sont abrités. Navigation sur le Río Dulce, pour atteindre Livingston, ville accessible uniquement par voie fluviale ou maritime. Vous prendrez le temps de découvrir les bras du fleuve. Déjeuner au bord du lac, où vous dégusterez le plat typique des Caraïbes « El Tapado », soupe de fruits de mer à base de lait de coco et banane plantain. Durant la croisière, vous apercevrez de nombreuses maisons typiques. Passage devant le fort de San Felipe construit au XVII^e siècle, afin de protéger la baie des pirates venant de la mer des Caraïbes et des villes du Lac Izabal, où le commerce était important avec l'Espagne. Découvrez la grotte de la vache, l'île aux fleurs et l'île aux oiseaux.



Les décors de Río Dulce ont servi pour les films Pirates des Caraïbes. Continuation vers Livingston, située à l'embouchure du Río Dulce qui vient se jeter dans la mer des Caraïbes. Sa population descend essentiellement des esclaves africains déportés dans les Caraïbes au XVIII^e siècle. La présence d'Indiens mayas, originaires du territoire, a donné naissance à une culture unique. Plantations de cocotiers et maisons en bois peintes de couleurs vives constituent le décor de cette région unique au Guatemala. Installation à l'hôtel Villa Caribe à Livingston. Dîner dans un restaurant du village au son des tambours et danse Garifuna, dégustation de rhum le coco loco. Nuit à l'hôtel.



JOUR 6 : LIVINGSTON / PLAYA BLANCA / RIO DULCE



Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée à Playa Blanca au bord de l'océan Atlantique. Zone privée et protégée, où il n'y a aucune construction, car c'est une réserve naturelle. Détente et repos au bord de la plage avec des hamacs et des chaises. Déjeuner préparé sur la plage. Retour à Rio Dulce, installation et dîner à l'hôtel.

JOUR 7 : RIO DULCE / QUIRIGUÁ / COPÁN (HONDURAS)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Route vers Quiriguá et visite du site



archéologique inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Admirez les immenses stèles et les énormes rochers, dont les bas-reliefs demeurent les plus beaux et les plus originaux du monde maya. Ces sculptures exceptionnelles furent réalisées au VIII^e siècle en l'honneur du roi Cauac-Ciel qui libéra la cité de l'emprise de Copán. Déjeuner de spécialités locales. Départ vers Copán au Honduras. Passage de la frontière. À votre arrivée à Copán, vous

serez charmés par ses ruelles pavées et son ambiance coloniale. Installation à l'hôtel, cocktail de bienvenue. Dîner hondurien et dégustation des « Anafres », plat typique de la région dans un restaurant du centre-ville. Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : COPÁN / ANTIGUA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Découverte de la zone archéologique de Copán, célèbre pour la décoration presque baroque de ses nombreuses stèles et offertoires. Parfois surnommé l'Athènes du monde Maya, Copán est un des sites les plus fouillés (avec Tikal) du monde Maya depuis près de 100 ans.



L'ancienne cité maya de Copán est l'un des plus fascinants témoignages de la splendeur de la civilisation du Monde Maya. Fondée au Ve siècle et abandonnée au IX^e siècle, cette ancienne cité maya est principalement composée de trois parties distinctes. Visite du site : maquette, puis départ vers les vestiges, parcours de 2 km, patio Ouest, puis patio est de l'Acropole (escaliers des jaguars, escaliers vers Rosalila, le jeu de balle, l'escalier des inscriptions) et enfin la grande place. Visite du musée des Sculptures qui renferme des collections, de céramiques (vases peints), d'objets en obsidienne ainsi qu'une copie de Rosalila. Déjeuner en cours de route. Continuation vers Antigua. Installation à l'hôtel. Temps libre pour profiter de la ville. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : ANTIGUA / IXIMCHE / PANAJACHEL

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ vers les Hautes Terres, région où les valeurs et coutumes traditionnelles sont les plus fortes : vous pouvez y voir la culture maya à l'état pur.



Ces populations ont leur propre langue et leurs propres vêtements. Visite du site archéologique Iximché la cité antique « Kakchiquel ». Surplombant les plaines, le site offre une vue magnifique et sert toujours de lieu de culte. Déjeuner en cours de route.



Départ vers Panajachel, petite ville située au bord du lac Atitlan. Considéré comme l'un des plus beaux paysages du monde, il doit son existence à la présence de blocs recouverts de lave au fond d'une cuvette. Situé à 1540 m d'altitude, le lac aux eaux couleur indigo s'étend sur une superficie de 130 km². Son niveau change selon les infiltrations souterraines et sa profondeur moyenne est de 300 m. Il est dominé par trois volcans de plus de 3000 m d'altitude : Atitlan, Toliman et San Pedro. Installation dans un hôtel autour du lac (Panajachel ou Santa Catarina Palopo). Cocktail de bienvenue (non alcoolisé). Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 10 : PANAJACHEL / CHICHICASTENANGO / ANTIGUA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour Chichicastenango. Situé à 2076 m d'altitude. C'est le moine franciscain Fray Fransisco Jimenez qui découvrit au XVII^e siècle, le « Popol Vuh », décrivant l'histoire mythique des ancêtres Quiché et de leur migration. Visite du marché, de l'église Santo Tomas, bâtie en 1540 et rendue célèbre par le déploiement d'une profonde dévotion païenne. Découverte du cimetière du village et de ses surprenantes tombes aux couleurs vives issues de la mythologie maya, célébrant la vie par-delà la mort. Il n'est pas rare d'apercevoir des chamans procéder à des rituels en compagnie des familles. Visite d'un atelier

familial de fabrication de masques et de costumes utilisés par les Indiens pour leurs danses et leurs fêtes. Petite démonstration de danses traditionnelles.

Déjeuner chez une famille ou chez l'habitant avec apprentissage de la préparation et la fabrication de tortilla (galette de maïs traditionnelle). Route pour Antigua (1530 m), joyau colonial, déclarée « Patrimoine de l'Humanité » par l'UNESCO (avec arrêt confort). Installation à l'hôtel. Cocktail de bienvenue (non alcoolisé). Dîner dans un restaurant du centre-ville et nuit à l'hôtel.

JOUR 11 : PANAJACHEL / SANTA CATARINA PALOPO / SAN JUAN LAGUNE / PANAJACHE

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée consacrée à la découverte du lac Atitlan. Promenade en bateau sur le lac et arrêt au village de Santa Catarina Palopo. Balade à travers le village et découverte de l'église et du marché. Poursuite de la navigation vers San Juan la Laguna. Visite d'un jardin « de femmes guérisseuses » avec explication des plantes médicinales.



Déjeuner chez l'habitant, une expérience unique où vous dégusterez le plat typique « Caldo de res » et « tamalito de Chipilin ». Balade dans la ville et découverte d'une association de femmes tisserandes. Retour en bateau à Panajachel. Transfert en tuk-tuk pour le dîner dans un restaurant du village. Nuit à l'hôtel.

JOUR 12 : ANTIGUA

Petit-déjeuner à l'hôtel. La ville d'Antigua, située au pied du volcan Agua au Guatemala, possède une riche histoire et un patrimoine artistique fascinants.





Son histoire remonte à l'époque de la colonisation espagnole, lorsque les conquistadors espagnols choisirent Antigua en tant que la capitale du Guatemala. L'emplacement d'Antigua, entourée de montagnes majestueuses, en fit un choix stratégique pour la colonie espagnole. La ville se développa rapidement et devint un centre culturel et religieux important de la région. De nombreux bâtiments emblématiques ont été construits à cette époque, dont certains subsistent encore aujourd'hui. Cependant, la ville a été secouée par une série dévastatrice de tremblements de terre entre 1771 et 1773.



Ces catastrophes naturelles ont causé d'importants dégâts, conduisant les autorités espagnoles à prendre la décision difficile de déplacer la capitale du pays vers la ville actuelle de Ciudad de Guatemala, située à une distance plus sûre des volcans. Malgré cette décision, Antigua a continué d'exister en tant que ville historique et culturelle.

Aujourd'hui, elle est un site du patrimoine mondial de l'UNESCO et attire des visiteurs du monde entier, grâce à son charme colonial préservé. Découverte extérieure de la place d'Armes et de ses bâtiments historiques tels que la Cathédrale San José construite en 1543, l'hôtel de ville et le Palais des Capitaines Généraux, exemples saisissants de l'architecture coloniale espagnole, sans oublier l'église San Francisco autre monument emblématique de la ville. Visite de l'église de la Merced, célèbre pour sa façade baroque spectaculaire. Puis, découverte d'un atelier-boutique de jade, pierre sacrée des Mayas. Visite du magnifique couvent de Santo Domingo, véritable trésor architectural



et artistique. Il a été restauré avec soin et transformé en un hôtel de luxe tout en conservant son caractère historique. Le couvent abrite également cinq musées, dont le musée colonial, qui offre un aperçu fascinant de l'histoire de la région. Déjeuner typique dans un restaurant du centre-ville. Départ pour Jocotenango et visite de la ferme de café La Azotea. Visite du musée du Café et des plantations. Dégustations de rhum guatémaltèque. Dîner d'adieu dans une maison de style coloniale. Nuit à l'hôtel.

JOUR 13 : ANTIGUA / MADRID

Petit-déjeuner à l'hôtel. Temps libre à Antigua. Déjeuner. Transfert à l'aéroport international de Guatemala City et envol à 18h30 vers Madrid. Dîner et petit-déjeuner servis à bord. Nuit à bord.

JOUR 14 : MADRID / NICE - CANNES

Arrivée à Madrid à 14h20. Changement de terminal et envol pour Nice à 16h20. (Prestations à bord payantes). À votre arrivée à Nice à 18h15, transfert pour rejoindre Cannes.



GUATEMALA - HONDURAS

LA ROUTE DES MAYAS

DU 30 JANVIER AU 12 FÉVRIER 2024

3 110 €

SINGLE
580 €

ACOMPTE
1 250 €

SOLDE LE
15/12/2023

LE PRIX COMPREND

- Les transferts privés de Cannes à l'aéroport de Nice Côte d'Azur A/R.
- Les vols internationaux au départ de Nice / Madrid / Ciudad de Guatemala et Ciudad de Guatemala / San Salvador (escale technique) / Madrid / Nice sur vols réguliers (Iberia).
- Les taxes aériennes - 89.39 € au 13/06/2023.
- Le vol régulier Guatemala city - Flores sur TAG (Transport Aérien guatémaltèque).
- Les transferts et le circuit en car climatisé.
- La promenade en bateau sur le lac Atitlan et le Rio Dulce.
- L'hébergement dans les hôtels 3* ou 4* normes locales (ou similaires) en chambre double.
- La pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner du 13e jour dont : un déjeuner chez l'habitant dans un village du lac Atitlan, un déjeuner chez l'habitant à Chichicastenango, un cocktail d'accueil non alcoolisé à votre arrivée dans certains hôtels.
- Les boissons au cours des repas (eau, soda ou bière).
- 1 bouteille de 50 cl par jour dans l'autocar.
- Le port des bagages dans les hôtels.
- Les visites, entrées et excursions mentionnées au programme.
- Le spectacle de danse à Chichicastenango.
- La préparation des tortillas dans une famille de Chichicastenango.
- La promenade en bateau sur le lac Atitlan.
- La promenade en lancha (bateau rapide) sur le rio Dulce.
- L'assistance d'un correspondant francophone sur place.
- Les services d'un guide permanent francophone.
- Les services d'un guide local francophone à Copán (Honduras).
- Un guide de voyage « Guatemala » offert.
- L'assurance assistance et rapatriement.
- La garantie annulation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- La chambre individuelle 580 €.
- Les boissons autres que celles mentionnées.
- Le port des bagages à l'aéroport.
- Les pourboires usuels (prévoir un montant de 6 € par personne et par jour).
- Les dépenses à caractère personnel.
- Toutes prestations non mentionnées.

INFORMATIONS

- L'itinéraire peut être modifié en fonction des impératifs.
- Un accompagnateur Cannes Seniors Le Club est prévu.
- Prévoir de bonnes chaussures de marche.

FORMALITÉS

- Passeport valide 6 mois après la date de retour. À cet effet, vous voudrez bien nous retourner dès réception de votre confirmation d'inscription la photocopie de la deuxième double page de votre passeport (taille réelle sur feuille A4) afin de faciliter le passage de la frontière entre le Guatemala et le Honduras.

CONDITIONS D'ANNULATION

ARTS ET VIE

Option Remboursement - Annulation :

- Permet d'annuler son voyage jusqu'au dernier moment, sans être pénalisé financièrement. Quel que soit le motif d'annulation et sans avoir à communiquer un quelconque justificatif, le voyageur se verra rembourser la totalité de son voyage, déduction faite du montant des frais d'assurance.
- À noter : si l'annulation intervient à moins de 4 jours du départ, une franchise additionnelle de 5% du prix du voyage sera retenue ; l'option s'applique à l'ensemble des prestations, y compris les éventuelles options (vol d'approche, etc.), sauf les billets de spectacle.

LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

POUR L'ENSEMBLE DES VOYAGES DE CANNES SENIORS LE CLUB,
IL EST IMPORTANT DE RETENIR QUE :

LA CARTE DU CLUB DOIT ÊTRE VALIDÉE 2023-2024

La photocopie de la carte d'identité et (ou) du passeport en cours de validité, est à fournir lors de votre inscription.

- Le nom et prénom communiqués pour les billets d'avion, doivent être ceux figurant sur votre pièce d'identité (CNI ou Passeport en fonction de la destination).
- Chaque adhérent s'engage à suivre le séjour et le groupe pendant tout le voyage.
- Les règlements par chèque sont à libeller à l'ordre du GIP Cannes Seniors Le Club.

INFORMATIONS

- Toutes les informations vous sont données à titre indicatif.
- Des modifications aux programmes peuvent intervenir, indépendantes de notre volonté.
- Toute commande de chambre double à partager est enregistrée lors de la réservation.
- En cas d'annulation par l'une des deux personnes, le voyageur ayant annulé devra acquitter le supplément chambre individuelle.
- En cas d'annulation, il sera retenu en sus de l'assurance annulation : 5 €.
- Un accompagnateur bénévole de Cannes Seniors Le Club assurera l'encadrement de nos séjours.

L'adhérent est autonome et garant de lui-même et de ses accompagnants, notamment en ce qui concerne le respect des horaires donnés au groupe auquel il appartient. Cannes Seniors Le Club ne pourra, en aucune façon, être tenu pour responsable des conséquences de l'inobservation des consignes données. (Remboursement de sorties, frais de rapatriement, dommages et intérêts...).