

DU 20 AU 26 SEPTEMBRE 2024



RANDONNÉES DANS LES DOLOMITES

JOUR 1 : CANNES - MOLINA DL FIEMME (614 KM ENVIRON)

Départ matinal par l'autoroute. Déjeuner libre. Arrivée en fin de journée à Molina di Fiemme. Installation à l'hôtel****. Cocktail de bienvenue. Dîner et nuit.

JOUR 2 : RANDONNÉE MASSIF DU LATEMAR

Grand Tour : Dénivelé : +/- 700 m. Longueur : 10 km. Temps de Marche : 6 heures.

Petit-déjeuner. Départ de la randonnée de Pampeago (1750 m). Montée au Col Feudo (refuge) et poursuite sur le sentier thématique «Latemarium» jusqu'à la Malga Mairhalm. Arrêt panier repas et retour au point de départ. L'itinéraire proposé, qui emprunte sentiers et routes forestières, pour être modifié (longueur et dénivelé) selon les exigences des participants et de la météo. Nous sommes au milieu de l'un des groupes dolomitiques les plus importants au point de vue géologique. Le jeu des roches volcaniques qui s'introduisent dans les roches calcaires a toujours passionné les étudiants, ainsi que les amateurs de la

géologie. Vue magnifique sur la vallée de l'Adige, sur les Alpes et les Dolomites.

Petit Tour : Dénivelé : +/- 350 m. Longueur : 7,5 km. Temps de Marche : 4 heures.

Sur le même itinéraire (ci-dessus): Tour des pâturages du Latemar - Belle balade sur les pentes du Latemar, où se trouvent les pâturages de la saison d'estive. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 3 : RANDONNÉE COL ROLLE

Grand Tour : Dénivelé : +/- 500m. Longueur : 11 km. Temps de marche : 5 Heures .

Petit-déjeuner. Départ du Col de Rolle à 1980m. Le col est l'un des cols historiques des Dolomites, gravi à plusieurs reprises par le Giro d'Italia. Randonnée jusqu'au sommet du Mont Castlazzo (2330m). Le col est dominé par les Dolomites et plus précisément par le chaînon des Pales, en particulier par le Cimon della Pala





(3 186 m) et la Cima di Vezzana (3 192 m). Puis, descente vers le chalet Segantini (2200m), d'où on emprunte le sentier pour retourner au Col Rolle. Arrêt panier repas.

Petit Tour : Dénivelé : +/- 300 m. Longueur : 7 km. Temps de Marche : 4 heures.

Départ du Col Rolle (1980m) puis randonnée jusqu'au chalet Segantini. À partir du chalet, tour de la Costazza, pour retourner au Col Rolle. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 4 : CALDARO- MERANO

Petit-déjeuner. Départ avec notre guide, par la route aux pentes recouvertes de vignobles et vergers vers le Lac de Caldaro, capitale du vin du Sud Tyrol, avec ses typiques maisons de maître et ses vieilles caves à vin. Puis, embarquement dans un petit train à funiculaire, de Caldaro au Col Mendola, où vous pourrez découvrir de l'intérieur les vignes de la région. Déjeuner au bord du Lac de Caldaro.

L'après-midi, découverte de Merano, cité des fleurs et des palmiers au cœur des montagnes. Ville thermale et de villégiature prisée des têtes couronnées d'hier et des personnalités d'aujourd'hui, Merano dévoile ses trésors historiques au fil de ses ruelles médiévales. Ces ruelles, avec leurs arcades construites au XIIIe siècle, nous transportent directement à une époque où Merano était la capitale du Tyrol. Parmi les bijoux historiques de la ville, on peut admirer la cathédrale Saint-Nicolas, érigée entre 1310 et

1455. De plus, les bâtiments du XIXe siècle qui se dressent le long de la rivière, séparant le centre de la vieille ville, évoquent la splendeur de la Belle Époque. Durant cette période faste, Merano était la destination de prédilection des aristocrates et des intellectuels européens en quête de bien-être et de divertissement. L'impératrice Élisabeth d'Autriche, plus connue sous le nom de Sissi, est l'une de ces illustres visiteuses. Elle quittait régulièrement Vienne, pour profiter des hivers doux et ensoleillés de Merano, contribuant ainsi à l'aura aristocratique de la ville. Elle possède un des plus renommés hippodromes d'Europe. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 5 : RANDONNÉE: DOLOMITES DU COL DE SAN PELLEGRINO / GROUPE MONZON

Grand Tour: Dénivelé : +/- 700 m. Longueur: 10 km. Temps de marche : 6 Heures.



Petit-déjeuner. Parcours en boucle sur les pentes des montagnes dolomitiques qui ont vécu la Première Guerre Mondiale, et qui gardent des aspects très intéressants au point de vue géologique. Ici nous revivrons l'histoire en touchant les restes qui ont été restaurés. Vues magnifiques sur les Dolomites de San Martino, les Alpes et les Préalpes. Départ du Col San Pellegrino (1855 m), montée jusqu'au Col Selle (refuge), en marchant sur la frontière qui a vu les armées italiennes et Hongrois-Autrichiennes se battre il y a 100 ans. Nids de mitrailleuses et tranchées sur le parcours jusqu'au Col Selle. Ici arrêt panier-repas et retour au point de départ.





Petit Tour : Dénivelé : +/- 350 m. Longueur : 7 km. Temps de Marche : 4 heures.

Le tour des pâturages du Col San Pellegrino offre une expérience exceptionnelle au cœur des Dolomites. À l'époque des croisades vers la Terre sainte, le Col San Pellegrino revêtait une importance stratégique considérable. Il se trouvait le long de la route vitale reliant l'Allemagne au port de Venise, un itinéraire crucial pour les voyageurs médiévaux en quête de pèlerinage ou de commerce. Mais le col doit son nom à l'établissement, en 1358, de la communauté des frères de l'ordre de San Pellegrino delle Alpi et la construction d'un hospice pour les voyageurs. Arrêt au refuge Fuciade, endroit merveilleux avec un restaurant parmi les plus connus de la région. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 6 : RANDONNÉE : CATINACCIO

Grand Tour: Denivelé : +/- 700 m. Longueur: 10 kr. Temps de marche : 6 heures.

Petit-déjeuner. Départ pour Vigo di Fassa, qui domine toute la vallée depuis sa position privilégiée sur un large et ensoleillé promontoire. Montée en télécabine jusqu'à Ciampedie. (2000 m). Ici commence la randonnée jusqu'au refuge Gardeccia (1930 m), construit en 1902, pour offrir un

petit hébergement et un service de rafraîchissements aux touristes de passage. Montée jusqu'au refuge Vajolet (2250 m). Pause déjeuner panier-repas. On retourne à Ciampedie en passant par le Prà Martin à 2100 m. Tour en boucle. Descente en télécabine jusqu'à Vigo.

Petit Tour : Dénivelé : +/- 300 m. Longueur : 7 km. Temps de Marche : 3 heures.

Départ du village de Vigo di Fassa. Montée en télécabine jusqu'à Ciampedie. (2000 m) pour atteindre la vallée de Ciampedie en quelques minutes seulement : à 2 000 mètres d'altitude, c'est un point de vue exceptionnel sur la vallée de Fassa et les Dolomites de Fassa. À partir d'ici, on descend jusqu'au refuge Gardeccia (1930 m). Pause déjeuner panier-repas.



On retourne à Ciampedie en passant par le Prà Martin à 2100 m. Tour en boucle. Descente en télécabine jusqu'à Vigo. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 7 : MOLINA DI FIEMME / CANNES

Départ après le petit-déjeuner. Déjeuner libre. Après-midi retour vers les Alpes-Maritimes. Arrivée en début de soirée.



RANDONNÉE DANS LES DOLOMITES

DU 20 AU 26 SEPTEMBRE 2024

1 192 €

SINGLE
160 €

ACOMPTE
490 €

SOLDE LE
25/06/2024

LE PRIX COMPREND

- Le transport aller-retour en autocar de tourisme.
- L'hébergement hôtel 4* NL, la pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7.
- Les boissons aux repas 1/4 de vin et 1/2 eau minérales.
- Le cocktail de Bienvenue.
- Les randonnées telles que définies avec un guide de montagne / groupe de 20 personnes.
- Un guide le J4.
- Les montées en télécabines mentionnées au programme. Petit train à funiculaire.
- L'assurance assistance et rapatriement.
- La garantie annulation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- La chambre individuelle 160 € (jusqu'à la 5e, au-delà : 220 €).
- Les déjeuners des J1 et J7.
- Les dépenses à caractère personnel.
- Les pourboires.
- Toutes prestations non mentionnées.

INFORMATIONS

- L'itinéraire peut être modifié en fonction des impératifs.
- Un accompagnateur Cannes Seniors Le Club est prévu.

FORMALITÉS

- Carte Nationale d'Identité en cours de validité ou Passeport valide.
- Carte européenne d'assurance maladie.
- Équipement de randonnée obligatoire.

CONDITIONS D'ANNULATION

AUTOCARS PONSOT

Dans le cas d'une annulation partielle, c'est la grille ci-dessous qui s'applique, en sus des frais de dossier (45€) :

Plus de 30 jours avant le départ : aucune retenue.
Entre 30 et 21 jours : 15 % du prix du voyage.
Entre 20 et 8 jours : 30 % du prix du voyage.
Entre 7 et 2 jours : 50 % du prix du voyage.
Moins de 2 jours avant le départ : 60 % du prix du voyage.
Non-présentation au départ : 60 % du prix du voyage.

LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

POUR L'ENSEMBLE DES VOYAGES DE CANNES SENIORS LE CLUB,
IL EST IMPORTANT DE RETENIR QUE :

LA CARTE DU CLUB DOIT ÊTRE VALIDÉE 2023-2024

La photocopie de la carte d'identité et (ou) du passeport en cours de validité, est à fournir lors de votre inscription.

- Le nom et prénom communiqués pour les billets d'avion, doivent être ceux figurant sur votre pièce d'identité (CNI ou Passeport en fonction de la destination).
- Chaque adhérent s'engage à suivre le séjour et le groupe pendant tout le voyage.
- Les règlements par chèque sont à libeller à l'ordre du GIP Cannes Seniors Le Club.

INFORMATIONS

- Toutes les informations vous sont données à titre indicatif.
- Des modifications aux programmes peuvent intervenir, indépendantes de notre volonté.
- Toute commande de chambre double à partager est enregistrée lors de la réservation.
- En cas d'annulation par l'une des deux personnes, le voyageur ayant annulé devra acquitter le supplément chambre individuelle.
- En cas d'annulation, il sera retenu en sus de l'assurance annulation : 5 €.
- Un accompagnateur bénévole de Cannes Seniors Le Club assurera l'encadrement de nos séjours.

L'adhérent est autonome et garant de lui-même et de ses accompagnants, notamment en ce qui concerne le respect des horaires donnés au groupe auquel il appartient. Cannes Seniors Le Club ne pourra, en aucune façon, être tenu pour responsable des conséquences de l'inobservation des consignes données. (Remboursement de sorties, frais de rapatriement, dommages et intérêts...).