

DU 2 AU 13 FÉVRIER 2025

# LES JOYAUX de la *Thaïlande* et du *Laos*



## **JOUR 1 : CANNES - NICE / DUBAÏ / BANGKOK** **(vols internationaux)**

Transfert en autocar privé de Cannes à l'aéroport de Nice. Accueil par votre représentant Arts et Vie, remise des billets et assistance aux formalités d'enregistrement. Départ pour Bangkok via Dubaï sur vols Emirates (horaires actuels : 14h30-23h35 et 03h50-12h55, le lendemain). Prestations et nuit à bord.

## **JOUR 2 : BANGKOK**

Arrivée à l'aéroport de Bangkok, accueil par votre guide thaïlandais. Début des visites avec une balade en bateau sur les klongs, les canaux qui ont valu à Bangkok le surnom de « Venise de l'Orient ». Vous découvrirez la vie quotidienne des habitants vivant dans de petites maisons flottantes au-dessus des eaux, tout en savourant une petite collation en cours de promenade. Ensuite, visite du Musée des Barges Royales et du Temple de l'Aube,

situé sur la rive droite du fleuve. Ce temple dédié à Aruna est célèbre pour son prang de 82 mètres, orné d'une frise sculptée d'influence khmère, construit par les rois Rama II et III au XIXe siècle. Installation à l'hôtel pour deux nuits. Dîner et nuit à l'hôtel.

## **JOUR 3 : BANGKOK**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ en « BTS SkyTrain » (métro aérien de Bangkok) vers l'embarcadere pour rejoindre le Grand Palais en bateau-taxi. Visite du Grand Palais, un splendide exemple de l'ancienne cour siamoise, ayant servi de résidence royale à plusieurs générations. Vous découvrirez divers temples au sein du palais, chacun ayant une fonction spécifique : Temple Funéraire, Temple de Réceptions, Salle du Trône, Salle du Couronnement, Maison d'Hôtes Royale et Temple du Bouddha d'Émeraude. Ensuite, visite du Wat Pho, célèbre pour son bouddha couché de 46 mètres de long. Vous terminerez par une exploration du quartier historique de Rattanakosin. Déjeuner au restaurant sur le bord du fleuve.

L'après-midi, direction le marché aux fleurs de Pak Khlong Talat, où vous pourrez admirer une large variété de fleurs. Puis visite de la Maison Musée de Jim Thompson, avant de rejoindre l'hôtel en Tuk Tuk. Temps libre dans l'après-midi. Dîner dans un restaurant à proximité de l'hôtel ou à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## **JOUR 4 : BANGKOK – CHANG RAI (EN AVION)**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour le nord de la Thaïlande. Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités d'enregistrement. Envol pour Chang Rai sur vol direct. Déjeuner dans un restaurant de la ville.





Visite des temples emblématiques de la ville tels que le Wat Rong Khun, aussi connu sous le nom de Temple Blanc. Ce chef-d'œuvre de l'architecture contemporaine, avec ses détails argentés et son symbolisme profond, est une étape incontournable. Ensuite, ne manquez pas le Wat Rong Suea Ten, ou Temple Bleu, moins connu, mais tout aussi captivant avec ses couleurs vibrantes et son ambiance mystique. Ces deux temples offrent une expérience spirituelle et artistique unique à Chiang Rai. En fin d'après-midi, balade en tuk-tuk afin de découvrir la tour d'horloge en or, la statue du roi Mengrai... Enfin, vous savourerez un délicieux repas dans un restaurant local au bazar de Chiang Rai. Agréable promenade avant de rejoindre l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

### **JOUR 5 : CHIANG RAI – CHIANG KHONG – HOUEIXAY – PAKBENG**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Accompagné de votre guide francophone, départ matinal pour le poste d'immigration de Chiang Khong pour les formalités de sortie. Vous franchirez la frontière via le pont de l'Amitié pour entrer au Laos, dans la province de Bokeo. Accueil par votre guide laotien et formalités d'entrée au Laos. Transfert rapide (environ 15 km) jusqu'au port de Ban Houey Xai, où vous embarquerez à bord d'un bateau lent traditionnel pour une première journée de navigation sur le Mékong (environ 7h30). Le Mékong, fleuve mythique prenant sa source dans l'Himalaya et traversant plusieurs pays, reste l'axe principal de communication entre le nord du Laos et

Luang Prabang. Profitez de la beauté des paysages et de la vie le long du fleuve. Déjeuner laotien servi à bord du bateau.

Au cours de la navigation, arrêt dans un village pittoresque le long du Mékong pour découvrir la vie locale. En fin d'après-midi, arrivée à Pakbeng, village situé à mi-chemin entre la Thaïlande du Nord et Luang Prabang. En raison de son réseau routier limité et souvent difficile, le Mékong reste un axe crucial pour le transport des marchandises et des voyageurs dans le nord du Laos. Avec deux jours de navigation nécessaires pour ce trajet, Pakbeng est devenu une étape essentielle pour les voyageurs. Bien que calme pendant la journée, le village s'anime le soir avec les arrivées des bateaux et reprend son rythme paisible le matin. Installation à l'hôtel pour 2 nuits. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **JOUR 6 : PAKBENG**



Petit-déjeuner à votre hôtel. Votre matinée sera dédiée à la rencontre des éléphants du Laos. Après une traversée du Mékong en pirogue, vous rejoindrez un camp d'éléphants pour rencontrer les cornacs et leurs pachydermes, puis faire une balade dans la forêt de bambous à leurs côtés. Une présentation sur la situation des éléphants au Laos suivra, ainsi qu'une visite des ateliers artisanaux du parc. Ensuite, vous partagerez un moment de marche et de nourriture avec les éléphants jusqu'à une ferme Hmong.





La matinée se termine par un bain des éléphants dans la rivière, un moment convivial avec les cornacs. Le « Mekong Elephant Park » offre aux visiteurs la possibilité de découvrir le rôle privilégié que les éléphants jouent dans la culture laotienne tout en offrant un cadre naturel spectaculaire. Ce projet écotouristique promeut un tourisme durable et soutient une espèce menacée par l'urbanisation et les abus. Il propose aux propriétaires d'éléphants une alternative à l'exploitation forestière tout en préservant les techniques traditionnelles de cornacage, impliquant les villages locaux. Les éléphants y évoluent dans un environnement respectueux sous les soins de cornacs attentionnés. Déjeuner au restaurant du parc. Puis départ pour une balade en tuk-tu, afin de visiter un village Kamu posé au bord d'un petit ruisseau Découverte du village et de ses habitants. Sur le chemin du retour, arrêt au Vat Si Chom Cheng qui offre une vue plongeante sur le Mékong et ses environs. Retour à l'hôtel et fin de journée libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **JOUR 7 : PAKBENG – LUANG PRABANG (env. 7h30 de navigation et 15 km/15 min de route)**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour une nouvelle journée de navigation sur le Mékong sur votre bateau de croisière (env. 7h30 de navigation) au milieu de paysages toujours aussi somptueux et préservés. Déjeuner – servi à bord.

Premier arrêt à Ban Xanghai, célèbre pour son whisky lao, suivi d'une visite des grottes de Pak Ou à la confluence du

Mékong et de la Nam Ou, un important lieu de pèlerinage abritant des centaines de Bouddhas. Après la visite, continuation de la navigation avec une arrivée à Luang Prabang en fin d'après-midi. Transfert et installation à votre hôtel pour 3 nuits.

Luang Prabang, située entre montagnes et rivières, est un joyau architectural combinant maisons traditionnelles lao, bâtiments coloniaux et monastères décorés. Inscrite à l'UNESCO en 1995, elle conserve son charme culturel et religieux unique avec ses pagodes centenaires et l'ancien Palais Royal. Dîner Sindat (BBQ Lao) au restaurant Dyensabai près de la rivière Nam Khan.

Suggestion de visites : Vous pourrez déambuler dans le marché de nuit qui s'installe quotidiennement à partir de 17h sur la rue principale. Nuit à l'hôtel.

### **JOUR 8 : LUANG PRABANG - VISITE DE LA VILLE**



Suggestion (sans guide) : Les plus matinaux pourront assister au Tak Bak, un rituel d'offrandes, où les fidèles donnent de la nourriture aux moines défilant silencieusement au lever du jour. Ce moment spirituel, essentiel pour les bouddhistes, peut être perturbé par des touristes irrespectueux. Il est donc recommandé d'observer la cérémonie en silence et à distance, par respect pour les moines et les fidèles à Luang Prabang.



Petit-déjeuner à l'hôtel. En début de matinée, départ pour une journée d'exploration de la ville en tuk tuk. Ancienne capitale royale, classée au patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, Luang Prabang vous laissera découvrir les nombreuses splendeurs qu'elle cache. Dans les découvertes : le marché du matin de Ban Pakham, pour un petit aperçu de la vie quotidienne locale ; le Vat May, un temple du XVIIIe siècle, coiffé d'une toiture à cinq pans et trois parasols ; le Palais Royal, aujourd'hui Musée National.



Déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi, vous poursuivrez les visites avec le Vat Visoun, le plus ancien temple de la ville, reconnaissable à ses balustres inspirés du style khmer du Vat Phou à Champassak, ainsi que That Makmo, son stupa en forme de pastèque. Vous découvrirez ensuite le Vat Xieng Thong, temple de la Cité Royale et véritable joyau de l'architecture religieuse lao. Puis, visite du musée T.A.E.C, petit musée d'ethnographie qui présente les cultures des minorités ethniques du Laos. Enfin, ascension du Mont Phousi, colline sacrée offrant une vue panoramique sur la ville et ses fleuves. Fin d'après-midi libre. Dîner au restaurant Nuit à l'hôtel.

### **JOUR 9 : LUANG PRABANG / KHOUANG SY / LUANG PRABANG (env. 70 km/1h30 de route)**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin départ pour les chutes de Khouang Sy, par une belle route de campagne (env.40 min) entre villages et rizières. Nichées en pleine forêt, les chutes s'écoulent dans plusieurs bassins d'eau turquoise

en cascade. Possibilité de baignade. Le chemin menant à la cascade vous fait passer devant une petite réserve d'ours à collier d'Asie.

Déjeuner au restaurant Carpe Diem, un lieu paisible offrant une cuisine fusion dans un cadre idyllique, avec des bassins turquoise où vous pourrez vous baigner entre les plats. Carpe Diem reverse 5% de ses bénéfices à l'association ASAS, qui soutient l'accès à l'eau potable et la réhabilitation d'écoles au nord du Laos. Retour ensuite à Luang Prabang pour un moment de repos à l'hôtel, suivi d'une promenade dans les villages de tisserands Ban Xang Khong et Ban Xieng Lek, également connus pour leur artisanat en papier Sa. Vous participerez ensuite à une cérémonie traditionnelle du Laos, le Baci, dans une maison lao. Cette cérémonie, menée par un chamane, marque les grands événements de la vie (naissance, mariage, départ, etc.). D'origine animiste, elle vise à réharmoniser les âmes des 32 parties du corps. Dîner dans les jardins de la maison qui surplombent le Mékong. Nuit à l'hôtel.

### **JOUR 10 : LUANG PRABANG – VIENTIANE**



Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin, traversée du Mékong pour rejoindre Ban Xieng, situé en face de Luang Prabang. Village tranquille construit le long du fleuve et faisant partie de la zone classée au patrimoine mondial. Promenade afin d'admirer le Vat Xieng Mene, le temple principal du village et Vat Long Khun, un très beau temple où autrefois



le futur roi du Laos faisait une dernière retraite avant de monter sur le trône. La chapelle principale abrite de très anciennes peintures. En chemin, vous pourrez gravir les escaliers menant au Vat Chomphet, petit sanctuaire posé au sommet d'une butte et qui permet d'avoir une très belle vue sur Luang Prabang. Déjeuner dans un restaurant local.



En début d'après-midi, transfert vers la gare de Luang Prabang, située à environ 15 km de la ville, pour prendre un train en direction de Vientiane. (Les valises seront acheminées par voie routière). À votre arrivée, première découverte de Vientiane, capitale du Laos, qui, malgré son statut, évoque une petite ville de province par sa taille modeste comparée à celles des pays voisins. Longtemps tranquille, elle s'est dynamisée ces dernières années grâce à son développement économique. Transfert ensuite vers votre hôtel pour installation. Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.

### **JOUR 11 : VIENTIANE – BANGKOK**

Petit-déjeuner à l'hôtel Poursuite des découvertes de Vientiane : avec Pha That Luang, le monument emblématique du Laos, tant d'un point de vue historique que géographique. Ce grand stupa entièrement recouvert de feuilles d'or, entouré d'un cloître, maintes fois reconstruit, fut bâti au XVIe siècle Poursuite avec

Vat Sisaket, qui présente une architecture unique en son genre avec les murs de son cloître percés de milliers de petites alcôves, il est le plus beau et le plus grand temple de Vientiane ; puis Vat Ho Phra Kheow, juste en face du précédent, édifié en 1565 pour abriter le célèbre Bouddha d'Émeraude (aujourd'hui à Bangkok). Détruit au XIXe siècle, il sera reconstruit en 1942. Situé dans un joli jardin, il abrite sous son toit pentu, typique du style lao et siamois du nord, de superbes panneaux de bois sculpté et d'élégantes colonnades. C'est aujourd'hui un petit musée. Déjeuner en cours de visite. Retour à l'hôtel et temps libre avant votre transfert pour l'aéroport international de Vientiane pour votre vol vers Bangkok. Envol pour Bangkok à 18h35-19h35 (sous réserve de disponibilités au moment de la réception des passeports de passagers).



Dîner libre Arrivée à l'aéroport de Bangkok et transfert vers un hôtel situé à proximité. Des chambres seront mises à votre disposition afin que vous puissiez vous reposer avant votre vol international retour. Tard dans la soirée, transfert vers l'aéroport international de Bangkok.

### **JOUR 12 : BANGKOK / DUBAÏ / NICE (vols internationaux) - CANNES**

Envol pour Nice via Dubaï (horaires actuels 03h30-07h15 et 08h20-12h35). Prestations et nuit à bord. À votre arrivée transfert pour rejoindre Cannes.



# LES JOYAUX de la Thaïlande et du Laos

DU 2 AU 13 FÉVRIER 2025

3 350 €

SINGLE  
450 €

ACOMPTE  
1 180 €

SOLDE LE  
06/12/2024

## LE PRIX COMPREND

- Les transferts A/R de Cannes à l'aéroport de Nice Côte d'Azur.
- Les vols internationaux Nice / Bangkok via Dubaï aller-retour sur compagnie régulière Emirates.
- Les taxes aériennes 90 € au 06/06/2024.
- Le vol intérieur Bangkok/Chiang Rai sur compagnie régulière Thai VietJet Air.
- Le train entre Luang Prabang et Vientiane.
- Le vol Vientiane/Bangkok sur compagnie régulière Lao Airlines.
- Les transferts et le circuit en autocar climatisé et en tuk tuk.
- La balade en bateau sur les klongs à Bangkok.
- La croisière en bateau traditionnel sur le Mékong et en pirogues.
- L'hébergement dans les hôtels mentionnés ou similaires 3\* normes locales en chambre double.
- Le port des bagages.
- La pension complète du dîner du 2e jour au déjeuner du 11e jour.
- Les boissons au cours des repas (eau, soda ou bière, thé ou café).
- Les visites, entrées et excursions mentionnées au programme.
- L'excursion de 2 jours en bateau traditionnel laotien sur le Mékong.
- L'assistance à l'aéroport de départ pour les formalités d'enregistrement.
- L'assistance de notre correspondant francophone sur place
- Les services de guides locaux en Thaïlande et au Laos.
- L'assurance MAIF, incluant les services MAIF Assistance (dont accident – rapatriement – bagages...).
- Un guide de voyage « Laos » offert.
- La contribution carbone pour agir ensemble en faveur du climat
- L'option remboursement annulation pour annuler sans frais et quel que soit le motif (non remboursable).
- Les frais de visa laotien (40\$ au 30.03.2024) : nous nous chargeons pour vous de la demande auprès des autorités compétentes.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le supplément chambre individuelle : 450 €.
- Les boissons autres que celles mentionnées.
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires usuels (4 à 6 usd par jour).
- Toutes prestations non mentionnées.

## INFORMATIONS

- L'itinéraire peut être modifié en fonction des impératifs.
- Le nom et le prénom communiqués pour le billet d'avion doivent être ceux figurant sur votre passeport.
- Un accompagnateur Cannes Seniors Le Club est prévu.
- Prévoir de bonnes chaussures de marche.

## FORMALITÉS

- Passeport valide au minimum 6 mois à compter de la date de départ du territoire thaïlandais. Pour la Thaïlande, aucun visa n'est exigé pour un séjour inférieur à 30 jours.
- Nous nous chargeons de la demande de visa laotien.
- La photocopie de la deuxième double page de votre passeport (taille réelle sur feuille A4), et au plus tard 5 semaines avant le départ. Votre passeport accompagné d'une photo d'identité en couleurs (type photomaton) et du formulaire reçu dûment complété.
- Vaccinations recommandées selon le Ministère des Affaires Étrangères : consulter le site officiel [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr).

## CONDITIONS D'ANNULATION

### ARTS ET VIE

Frais d'annulation retenus :

- 130€ en chambre double et 145€ en single non remboursables.
- Cannes Seniors Le Club : 5€.

Chambre double : en cas d'annulation par l'une des deux personnes, le voyageur ayant annulé devra s'acquitter du supplément chambre individuelle.

Remboursement - Annulation :

- Permet d'annuler son voyage jusqu'au dernier moment, sans être pénalisé financièrement. Quel que soit le motif d'annulation et sans avoir à communiquer un quelconque justificatif, le voyageur se verra rembourser la totalité de son voyage, déduction faite du montant des frais d'assurance.

- À noter : si l'annulation intervient à moins de 4 jours du départ, une franchise additionnelle de 5% du prix du voyage sera retenue ; l'option s'applique à l'ensemble des prestations, y compris les éventuelles options (vol d'approche, etc.), sauf les vols intérieurs et le visa laotien, non remboursables.

# LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

POUR L'ENSEMBLE DES VOYAGES DE CANNES SENIORS LE CLUB,  
IL EST IMPORTANT DE RETENIR QUE :

## LA CARTE DU CLUB DOIT ÊTRE VALIDÉE 2024-2025

La photocopie de la carte d'identité et (ou) du passeport en cours de validité, est à fournir lors de votre inscription.

- Le nom et prénom communiqués pour les billets d'avion, doivent être ceux figurant sur votre pièce d'identité (CNI ou Passeport en fonction de la destination).
- Chaque adhérent s'engage à suivre le séjour et le groupe pendant tout le voyage.
- Les règlements par chèque sont à libeller à l'ordre du GIP Cannes Seniors Le Club.

## INFORMATIONS

- Toutes les informations vous sont données à titre indicatif.
- Des modifications aux programmes peuvent intervenir, indépendantes de notre volonté.
- Toute commande de chambre double à partager est enregistrée lors de la réservation.
- En cas d'annulation par l'une des deux personnes, le voyageur ayant annulé devra acquitter le supplément chambre individuelle.
- En cas d'annulation, il sera retenu en sus de l'assurance annulation : 5 €.
- Un accompagnateur bénévole de Cannes Seniors Le Club assurera l'encadrement de nos séjours.

**L'adhérent est autonome et garant de lui-même et de ses accompagnants**, notamment en ce qui concerne le respect des horaires donnés au groupe auquel il appartient. Cannes Seniors Le Club ne pourra, en aucune façon, être tenu pour responsable des conséquences de l'inobservation des consignes données. (Remboursement de sorties, frais de rapatriement, dommages et intérêts...).

# INSCRIPTIONS DANS LES CLUBS



THAÏLANDE / LAOS

BARCELONE

CROISIÈRE SUR LE DANUBE BLEU

LA NAMIBIE

LE PUY DU FOU  
ET LA CHARENTE-MARITIME

OPÉRA À LA SCALA DE MILAN

LA GALICE  
ET ST-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

SÉJOUR RANDO EN ANDORRE



BALNÉO À ABANO

LES JARDINS ET CHÂTEAUX  
DU KENT

NEW YORK  
ET WASHINGTON DC

LES CHÂTEAUX DE LA LOIRE  
ET LE ZOO DE BEAUVAL

LE TYROL

LE JAPON

FLORENCE

L'ÎLE D'ELBE  
ET LES ÎLES LIGURES

LES LACS ITALIENS

# OÙ S'INSCRIRE ?

SITES	ADRESSES	TÉLÉPHONES
NOTRE-DAME DES PINS	30, boulevard Alexandre III 06400 CANNES	04 93 06 48 63
RÉPUBLIQUE	7, avenue Isola Bella 06400 CANNES	04 93 06 48 67
NOYER	73, rue Félix Faure 06400 CANNES	04 93 06 48 65
CARNOT	28, avenue du Petit Juas 06400 CANNES	04 93 06 48 62
ESPACE PRÉVENTION	2, rue Sergent Bobillot 06400 CANNES	04 93 06 48 57
LA BOCCA	25, avenue Michel Jourdan 06150 CANNES LA BOCCA	04 93 06 48 60
RANGUIN	Centre Commercial - Cœur de Ranguin 06150 CANNES LA BOCCA	04 93 06 48 66
LA FRAYÈRE	Résid. ste-Jeanne - Bât L Chemin des Genévriers 06150 CANNES LA BOCCA	04 93 47 81 11

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

**CSLECLUB.COM**

Crédits images : iStock / Adobe Stock / Adobe Express / Unsplash

